

<http://ec-dampierreenburly.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article725>



Entrainement à la course de régularité

- Archives - 2019 / 2020 - Vie de l'école -



Publication date: lundi 27 janvier 2020

Copyright © École Henri Balthiot - Tous droits réservés

Entrainement à la course de régularité

Quatre classes de l'école élémentaire (cp - ce1 - ce2 - cm1) commencent leur entrainement à la **course de régularité**. L'objectif est de s'entraîner à courir régulièrement et longtemps, pour pouvoir parcourir une distance entre 1200 m et 2500 m selon la classe.

En ce moment, les élèves s'entraînent dehors ou au gymnase. (ici quelques photos des cm1)

Les quatre classes participeront à **l'épreuve de course de régularité** qui aura lieu le vendredi 13 mars à Sully sur Loire (après-midi, pendant le temps scolaire).

Ensuite, les élèves qui le veulent (et qui ont une licence USEP) pourront participer au cross de secteur, qui aura lieu à Dampierre en Burly le (hors temps scolaire).

[[http://ec-dampierreburly.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/ec-dampierreburly/IMG/UserFiles/Images/Capture écran course régularité.JPG](http://ec-dampierreburly.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/ec-dampierreburly/IMG/UserFiles/Images/Capture%20écran%20course%20régularité.JPG)]