

Nouvelle séance de piscine ce lundi 20 mai. Que de progrès et une aisance dans l'eau qui devient de plus en plus marquée même dans le grand bassin.

Différents ateliers étaient mis à disposition.

- Descente en toboggan et déplacement avec une ou deux frites
- Saut dans le grand bassin sur le plongeur ou non et déplacement ventral et dorsal avec des frites
- Descente par l'échelle et passage dans la cage
- Déplacement à l'aide de cordes sur la largeur et course sur le tapis.

