

ATTENTION AUX POUX !

Nous avons constaté la présence de poux sur quelques têtes !

Pour éviter que cette situation ne dure encore et encore, nous vous demandons de bien vouloir traiter vos enfants, ainsi que leurs bonnets, oreillers, draps...

Comment vivent les poux?

Les poux sont de bons grimpeurs et se déplacent de cheveu en cheveu. Cependant, ils ne peuvent en aucun cas bondir, voler ou sauter. Ils se cramponnent fermement à nos cheveux et se nourrissent seulement de sang humain. Sans apport de sang ils ne peuvent survivre au maximum que trois jours. Les poux pondent leurs oeufs à la naissance des cheveux. Nous pouvons les reconnaître comme des lentes claires collées aux cheveux. Après environ 7 jours éclosent de nouveaux jeunes poux qui sont eux-mêmes capables après 7 jours supplémentaires de pondre de nouveaux œufs.

Retenez la règle des 7 jours en cas d'apparition de poux:

Traitement au jour 0, jour 7 et éventuellement. jour 14.

Comment attrape-t-on des poux?

Les poux viennent partout, aussi sur des cheveux fréquemment lavés. La propagation se réalise par le biais d'un contact direct tête-tête.

Comment pouvez-vous découvrir les poux?

Contrôlez la tête sous un bon éclairage.

Après un shampoing, utiliser généreusement un rinçage soignant sur les cheveux mouillés. Peignez ensuite les cheveux systématiquement mèche par mèche avec un peigne à lentes.

1 Afin de pouvoir identifier les poux et les lentes, passez le peigne après chaque mèche sur un papier de cuisine blanc. Vous pourrez ainsi voir les poux comme de petites bêtes, les lentes comme des petits points foncés (les pellicules elles sont blanchâtres).

Un seul et unique pou démontre la contamination. Soyez, s'il vous plaît, vigilants : les lentes ne se laissent que très difficilement éliminer par un traitement à l'aide d'un shampoing anti-poux.

2 Toutes les personnes, vivant dans le même foyer, devraient aussi être traitées avec un shampoing anti-poux. Nous conseillons, d'utiliser des shampoings anti-poux qui ne sont pas fabriqués sur des bases chimiques (poison nerveux).

Mieux vaut prévenir que guérir, c'est aussi valable contre les poux.

L'huile essentielle de lavande (qui peut être mélangée avec un peu d'huile d'olive) serait un répulsif anti poux 100% naturel et efficace

Prévenir la contamination sur les sujets exposés par l'utilisation de l'huile essentielle de lavande est une excellente solution. Placez une goutte d'huile essentielle derrière chaque oreille chaque matin, le temps que l'alerte soit passée.

Les poux peuvent vivre jusqu'à 3 jours en dehors de nos têtes, n'hésitez pas à disperser quelques gouttes d'huile essentielle de lavande sur tous les endroits accueillant nos têtes.